

Режим дня возрастных групп на теплый период

Режим дня в группе детей от 1,5–3, 3–4, 4–5, 5–6, 6–7 лет рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Режимные мероприятия/ характер деятельности	1-я младшая группа (1,5–3 года)	2-я младшая группа (3–4 года)	Средняя группа (4–5 лет)	Старшая группа (5–6 лет)	Подготовительная группа (6–7 лет)
Утренний прием. Прием детей на участке, проведение термометрии, игры, общение с родителями	7:30–8:00	7:30–8:05	7:30–8:10	7:30–8:05	7:30–8:05
Утренняя зарядка. Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8:00–8:05	8:05–8:11	8:10–8:20	8:00–8:10	8:05–8:15
Гигиенические процедуры. Совместная деятельность, беседы по гигиеническому воспитанию	8:05–8:20	8:11–8:20	8:20–8:30	8:10–8:20	8:15–8:25
Завтрак: <ul style="list-style-type: none">• подготовка к приему пищи (гигиенические процедуры; посадка детей за столами);• прием пищи;• гигиенические процедуры после приема пищи	8:20–8:55	8:20–8:55	8:30–8:55	8:20–8:45	8:25–8:45

Игровая деятельность на прогулке. Тематические дни. Музыкальные и спортивные праздники, досуги, экскурсии, совместная и самостоятельная игровая деятельность	8:55–9:55	8:55–10:00	8:55–10:10	8:45–10:20	8:45–10:25
Второй завтрак: подготовка к приему пищи (гигиенические процедуры, посадка детей за столами); прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	9:55–10:15	10:10–10:25	10:10–10:20	10:20–10:35	10:25–10:40
Игровая деятельность на прогулке: игры; наблюдения, воздушные и солнечные процедуры; индивидуальная, самостоятельная и опытно-экспериментальная деятельность детей общение по интересам;	10:15–11:40	10:25–12:00	10:20–12:10	10:35–12:15	10:40–12:20
Самостоятельная деятельность. Отдых	–	12:00–12:10	12:10–12:20	12:15–12:30	12:20–12:35
Обед. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	11:40–12:05	12:10–12:30	12:20–12:50	12:30–12:50	12:35–12:50
Дневной сон: <ul style="list-style-type: none"> • подготовка ко сну: (поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати); • пробуждение (постепенный подъем, переодевание) 	12:05–15:25	12:30–15:30	12:50–15:10	12:50–15:00	12:50–15:00
Гигиенические процедуры. Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15:25–15:35	15:30–15:45	15:10–15:20	15:00–15:10	15:00–15:10
Самостоятельная деятельность по интересам	–	15:45–15:55	15:20–15:30	15:10–15:30	15:10–15:40
Полдник:	15:35–15:50	15:55–16:10	15:30–15:45	15:30–15:45	15:40–16:00

<ul style="list-style-type: none"> • подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи 					
Подготовка к прогулке; прогулка, игры; индивидуальная работа, общение с родителями, уход домой	15:50–17:45	16:10–17:45	15:45–17:45	15:45–17:45	16:00–17:45